

## LogIn Suchtberatung und psychosoziale Betreuung

Kaiser-Friedrich-Straße 82  
10585 Berlin

U-Bahnhof  
Bismarkstraße (U2, U7)

Tel.: (030) 233 240 300  
Fax: (030) 233 240 309

E-Mail: [login@notdienstberlin.de](mailto:login@notdienstberlin.de)  
Internet: [www.notdienstberlin.de](http://www.notdienstberlin.de)

### Öffnungszeiten

telefonische Terminabsprache möglich

► schnell ► flexibel ► unbürokratisch

Montag: 12 – 17 Uhr      Donnerstag: 10 – 18 Uhr  
Dienstag: 11 – 19 Uhr      Freitag: 10 – 16 Uhr  
Mittwoch: 10 – 18 Uhr

### Sprechstunden / ohne Voranmeldung

Mittwoch: 15 – 17 Uhr      Freitag: 10 – 12 Uhr

### PsB – Erstaufnahme

zwecks optimaler Vorbereitung telefonische Anmeldung  
erwünscht unter: (030) 233 240 300

Montag: 12:30 – 14 Uhr      sowie nach Absprache

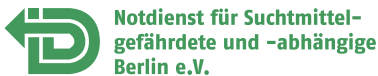
### Sprechstunde für Jugendliche, Eltern und Angehörige / ohne Voranmeldung

Dienstag: 15 – 18 Uhr      sowie nach Absprache

### Orientierungsgruppe

Donnerstag: 16:30 – 18 Uhr      sowie nach Absprache

### Träger und Förderer



Notdienst für Suchtmittel-  
gefährdete und -abhängige  
Berlin e.V.



DER PARITÄTISCHE  
UNSER SPITZENVERBAND



MITHRAS  
FDR  
BEI SUCHTGEFÄHRDUNG  
UND ABHÄNGIGKEIT  
NACHSCHWEITZ E.V.



Deutscher Verein  
für öffentliche  
und private Fürsorge e.V.



be.mil.Berlin

Der Verein ist Mitglied im »Paritätischen Landesverband Berlin«, in der »Qualitätsgemeinschaft Sucht« des Paritätischen Landesverbandes Berlin, im »Fachverbund Substitution«, im »FDR«, im »Deutschen Verein für öffentliche und private Fürsorge e.V.« und ist darüber hinaus ein anerkannter Träger der Jugendhilfe.

Senatsverwaltung  
für Gesundheit, Pflege  
und Gleichstellung



## ORIENTIERUNGSGRUPPE

# LogIn

## Suchtberatung und psychosoziale Betreuung in Charlottenburg-Wilmersdorf



Ein Angebot des  
Notdienst für Suchtmittel-  
gefährdete und -abhängige  
Berlin e.V.

## LogIn Orientierungsgruppe

Die Orientierungsgruppe ist ein modulgestütztes, offenes und kostenloses Angebot für Erwachsene, die Drogen und/oder Alkohol konsumieren und etwas an ihrem Konsum verändern möchten.

### Ziele

- Reflektion des eigenen Konsums
- Austausch von Informationen rund um das Thema Konsum und Abhängigkeit
- gemeinsame Entwicklung von Veränderungsstrategien

### Inhalte

Die Gruppe wird durch speziell geschulte Sozialarbeiter\*innen des Notdienst Berlin e.V. angeleitet. Folgende Themen werden interaktiv erarbeitet:

- **Konsumstadien**  
Wo stehe ich gerade?
- **Abhängigkeit**  
Wie entsteht sie?
- **Ambivalenzen**  
In welche Richtung soll es gehen?
- **Phasen der Veränderung**  
Wo finde ich mich wieder?
- **Umgang mit Verlangen**  
Was kann ich tun?
- **Schutz und Risikofaktoren**  
Wie kann ich diese beeinflussen?
- **Umgang mit Rückfallrisikosituationen**  
Wie kann ich mit ihnen umgehen?
- **Unterstützungsmöglichkeiten**  
Wo kann ich Hilfe bekommen?

### Ablauf

Interessent\*innen für die Gruppe können jederzeit einen Termin zu einem Vorgespräch vereinbaren.

Im Gespräch lernen sie bereits die Kursleiter\*innen kennen, werden zu ihrer aktuellen Konsum- und Lebenssituation sowie zu möglichen Zielen befragt.

Weiterhin erhalten Sie Informationen über den genauen Ablauf des Angebots.

Die Gruppe findet ein Mal pro Woche für 1,5 Stunden statt. Auf Wunsch können auch Teilnahmebestätigungen ausgegeben werden.

### Kontaktaufnahme

Die Vorgespräche mit den Kursleiter\*innen finden in den Räumen der Suchtberatungsstelle LogIn statt.

Bei Fragen sowie zur Terminvereinbarung wenden Sie sich bitte an die Beratungsstelle LogIn.

Telefon: (030) 233 240 300

Das Angebot findet jeden Donnerstag 16:30 – 18:00 Uhr in den Räumen der Suchtberatungsstelle statt.

Die Gruppe ist offen – ein Einstieg ist jederzeit möglich.