

Kontaktadressen

Notdienst Tempelhof-Schöneberg

Genthiner Straße 48 • 10785 Berlin
Telefon: (030) 233 240 220
Telefax: (030) 233 240 222
E-Mail: t-s@notdienstberlin.de

Notdienst Charlottenburg-Wilmersdorf

Kaiser-Friedrich-Straße 82 • 10585 Berlin
Telefon: (030) 233 240 380
Telefax: (030) 233 240 389
E-Mail: c-w@notdienstberlin.de

Notdienst Friedrichshain

Frankfurter Allee 100 • 10247 Berlin
Telefon: (030) 339 887 850
Telefax: (030) 200 533 33
E-Mail: friedrichshain@notdienstberlin.de

Notdienst Kreuzberg

Markgrafenstraße 68 • 10969 Berlin
Telefon: (030) 233 240 700
Telefax: (030) 233 240 710
E-Mail: kreuzberg@notdienstberlin.de

Notdienst Neukölln

Berthelsdorfer Straße 13 • 12043 Berlin
Telefon: (030) 233 240 500
Telefax: (030) 233 240 509
E-Mail: neukoelln@notdienstberlin.de

Frauentreff Olga

Kurfürstenstraße 40 • 10785 Berlin
Telefon: (030) 262 895 9
Telefax: (030) 257 991 56
E-Mail: olga@notdienstberlin.de

www.notdienstberlin.de



»Beikonsum«?

protra  **ict**
ABSTINENZTRAINING FÜR (DROGEN)-ABHÄNGIGE



Deutscher Verein
für öffentliche
und private Fürsorge e.V.

be  Berlin

Der Verein ist Mitglied im »Paritätischen Landesverband Berlin«, in der »Qualitätsgemeinschaft Sucht« des Paritätischen Landesverbandes Berlin, im »Fachverband Substitution«, im »FDR«, im »Deutschen Verein für öffentliche und private Fürsorge e.V.« und ist darüber hinaus ein anerkannter Träger der Jugendhilfe.

Gefördert durch die Senatsverwaltung für Gesundheit, Soziales und Verbraucherschutz.

➤ **protraDict** ist ein weiteres Angebot an Menschen in Substitution und psychosozialer Betreuung, die sich intensiv mit ihrer Suchterkrankung auseinandersetzen wollen.

➤ **protraDict** ist ein Training für Substituierte, die sich darum bemühen, „Rückfälle“ in den Konsum nicht verschriebener Substanzen dauerhaft zu vermeiden oder – sollte es doch dazu kommen – diese rasch und nachhaltig zu beenden.

Vielleicht geht es Ihnen ja ähnlich wie Frau X oder Herrn Y?

„Ich weiß aus Erfahrung sehr genau, dass ich mit Kokain (oder Benzo oder Alkohol)... beim besten Willen nicht kontrolliert umgehen kann und will es auch gar nicht mehr versuchen. Immer wenn ich konsumiere, ufert es bald aus und endet mit einer Menge Ärger und unangenehmen Konsequenzen.“

Damit will ich jetzt endgültig Schluss machen!“

➤ **protraDict** ist auch geeignet als Kompetenz-Training für jene, die das Substitutionsmedikament reduzieren oder ganz darauf verzichten wollen.

➤ **protraDict** zielt vor allem auf einen Gewinn an Lebensqualität, der mit der stabilen Umsetzung der jeweiligen Abstinenz-Idee verbunden ist.



➤ **protraDict** wird als individuelles und als Gruppentrainingsprogramm, das jeweils aus mehreren »Modulen« besteht, im Rahmen einer laufenden psychosozialen Betreuung durchgeführt.

➤ **protraDict** stützt sich auf langjährige praktische Erfahrungen und auf aktuelle Ergebnisse der Suchtforschung.

➤ **protraDict** könnte interessant für Sie sein? Dann vereinbaren Sie telefonisch oder persönlich einen Termin für ein Informationsgespräch!